

Проект „УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ НА  
ЦЕНТЪР ЗА КОНСУЛТИРАНЕ И ПРЕВЕНЦИЯ  
НА ДОМАШНО НАСИЛИЕ СИЛИСТРА“



*Проектът се изпълнява по Договор за предоставяне на  
безвъзмездна финансова помощ с рег.№ 93-00-163/16.05.2018 г.,  
Сключен с Министерството на правосъдието*



МИНИСТЕРСТВО НА ПРАВОСЪДИЕТО  
НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ



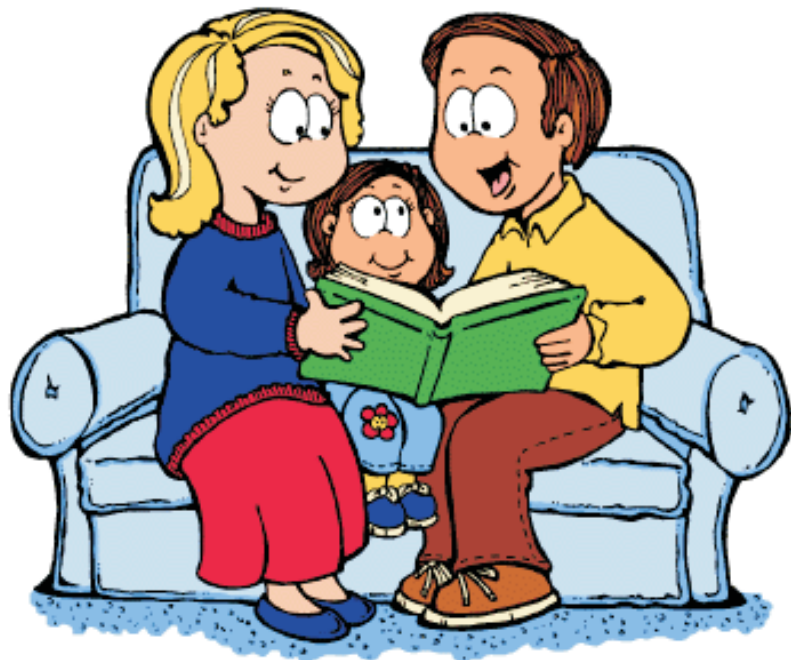
ЖЕНСКО СДРУЖЕНИЕ "ЕКАТЕРИНА КАРАВЕЛОВА"

## ЗАД СТЕНИТЕ НА ДОМА

Мини наръчник за ученици  
на възраст от 7 до 10 години



# ЗА ДЕЦА



## КЪДЕ ДА ПОТЪРСИТЕ ПОМОЩ?

**112**

Единен номер за спешни повиквания

---

**080018676**

Национална гореща телефона линия за пострадали от насилие

---

**080011997**

Национална гореща телефонна линия за пострадали от домашно насилие

---

**116 111**

Националната телефона линия за деца, жертви на насилие

---

**086/820487**

Център за консултиране и превенция от домашно насилие, гр. Силистра, ул. „Вапцаров” 51, ет. 2

e-mail: [ckpdn\\_ss@abv.bg](mailto:ckpdn_ss@abv.bg)

<http://www.facebook.com/ckpdn.ss>

[www.ekaravelova.org](http://www.ekaravelova.org)

---

⇒ ДА НЕ ТИ ОБРЪЩАТ ВНИМАНИЕ, ДА ТЕ ОСТАВЯТ ДА ХОДИШ С МРЪСНИ ДРЕХИ, ДА НЕ ТИ КУПУВАТ УЧЕБНИЦИ И ТЕРАДКИ, ДА НЕ СЛУШАТ КАКВО ГОВОРИШ, ДА НЕ ТЕ ВОДЯТ НА ЛЕКАР, КОГАТО СИ БОЛЕН, ДА НЕ ТИ ДАВАТ ДА ЯДЕШ ...

### **ТОВА Е НЕГЛЕЖИРАНЕ!**

⇒ ДА ТЕ ДОКОСВАТ ПО ИНТИМНИТЕ ЧАСТИ, ДА ТЕ ПРИНУЖДАВАТ ДА СЕ СЪБЛИЧАШ ГОЛ, КАТО ВИД НАКАЗАНИЕ ...

### **ТОВА Е СЕКСУАЛНО НАСИЛИЕ!**

Ако се разпозна в този материал, може би си в опасност!

### **ПОТЪРСИ ПОДКРЕПА!**

## **ПРИКАЗКАТА НА МАРИЯ**

Казвам се Мария и съм на 8 години. Живея с мама Краси, тати Гошо и братчето си Иван. Иван е на 4 години, ходи на детска градина и постоянно иска да играе с играчките ми. Всички живеем в много хубава къща, която има двор, куче (Рекс), люлка и градина с цветя. Имам си моя стая, в която спя заедно с Иван. Тази година ще бъда втори клас. Мама и тати ходят на работа всеки ден, за да имат парички и да ни купуват каквото искаме. Когато те са на работа, ни гледат баба и дядо.



Аз нямам много приятели и знам, че другите деца не ме харесват. Аз съм лоша, никога не правя това, което ми се каже и винаги обърквам всичко. Тати казва, че съм глупава, нищо не разбирам и постоянно чупя разни неща вкъщи, защото съм с две „леви ръце”. Мама казва, че много говоря, а нея я боли главата, изморена е и няма време да ме слуша. Това, което говоря, са глупости и не са важни неща. И понеже мама и тати казват така, знам че е вярно. Затова не ме харесват другите деца и нямам приятели.



⇒ ДА ТЕ УДРЯТ, БЛЪСКАТ, СКУБЯТ, РИТАТ, ДА ТИ ДЪРПАТ ЧЕСТО УШИТЕ, ДА ТЕ НАКАЗВАТ НА КОЛЕНЕ В ЪГЪЛА ...

**ТОВА Е ФИЗИЧЕСКО НАСИЛИЕ!**

⇒ ДА ТЕ ЗАПЛАШВАТ, ЧЕ ЩЕ ТИ РАЗБИЯТ ЗЪБИТЕ, ЧЕ ЩЕ ТЕ ОСТАВЯТ САМ ИЛИ ЩЕ ТЕ ДАДАТ НА „СОЦИАЛНИТЕ”, ЧЕ ЩЕ ТЕ ИЗГОНЯТ НА УЛИЦАТА, ИЛИ ЩЕ ТЕ ЗАТВОРЯТ САМ В ДРУГАТА СТАЯ...



**ТОВА Е ЕМОЦИОНАЛНО НАСИЛИЕ!**

## СЛУЧВА ЛИ СЕ ТОВА В КЪЩИ:

⇒ ЧЕСТО ТЕ НАРИЧАТ ГЛУПАВ, ЛОШ, ЛИГЛЪО, НЕПОСЛУШЕН, НЕБЛАГОДАРЕН, ОБИЖДАТ ТЕ И ТЕ УНИЖАВАТ, КАЗВАТ, ЧЕ НЕ СТАВАШ ЗА НИЩО ...

### **ТОВА Е ПСИХИЧЕСКО НАСИЛИЕ!**

#### Исключения:

Ако твоите родители ти се карат без да те обиждат, защото чупиш, биеш други деца, хора или животни - това не е насилие!

Ако твоите родители искат от теб да се учиш - това не е насилие!

Ако твоите родители ти вземат телефона или любима играчка, защото не си спазил обещание - това не е насилие!

Аз наистина много се старая да съм добра, но все обърквам нещо. Когато тати много ми се ядоса, ме удря по дупето или по лицето, после ме наказва да стоя в ъгъла с вдигнати ръце и да гледам стената. Иван не го наказват, защото е малък и аз съм виновна, че не съм го гледала. Понякога тати ме гони в двора, да стоя сама вън, докато разбере къде съм сбъркала. Навън е тъмно и страшно, а понякога и студено. Мама не ме удря, тя ми дърпа ушите или ме скубе и щипе, но най-често вика. Мама много вика, мисля си, че и съседите я чуват, когато ми се кара. И така, почти всеки ден нещо обърквам. Знам, че съм лошо и глупаво дете, за нищо не ставам и това ме прави тъжна.







В училище е добре. Не говоря с децата много, за да не разберат колко съм глупава.

Говоря с учителката г-жа Петрова. Тя е много хубава и много добра, усмихва ми се и казва, че пиша красиво. Г-жа Петрова ме изслушва, когато имам да ѝ кажа нещо и все



още не ми е казала, че съм лоша и глупава.

Вече имам приятели. След училище, излизам да играя с тях на площадката. Понякога с мама, тати и Иван излизаме на разходка в парка. Мама и тати все още ми се карат понякога, но то е, когато много съм сбъркала – когато ги излъжа, нарочно дразня Иван или пък, когато не внимавам и мога да се нараня. Казват ми, че съм вече голяма и трябва да съм по-внимателна, трябва да мога да се пазя сама.



да им обясни тези неща и на тях. Посъветва ме да не се страхувам да споделям с възрастен, на когото вярвам.



Един ден бях много тъжна, защото мама ме беше наказала, като не ми даде пари за закуска и каза, че трябва да стоя гладна, за да се науча на ред. Г-жа Петрова видя, че съм тъжна и ме попита какво ми има. Аз знам, че тя е добра и затова ѝ разказах, какво е станало. Казах ѝ, че и друг път мама ме е наказвала така. Разказах ѝ, че съм много лошо дете и затова се налага да ме наказват и да ми се карат често. Признах, че тати понякога ме удря, но това е само, когато е много ядосан.



Учителката ме прегърна, усмихна ми се и ми каза, че съм много добро дете. Каза ми, че мога да направя всичко, което искам и някой ден ще стана наистина красива жена. Каза, че съм смела. Каза ми, че това, което става в къщи не е правилно. Нарече го „насилие”. Помоли ме да кажа на мама и тати, че иска да говори с тях и е много важно да дойдат в училище. Аз им казах, като се прибрах, но не им казах, че сме разговаряли с г-жа Петрова за това, какво става в нас. Беше ме страх, да не ми се карат пак.

Мама и тати отидоха в училище и говориха с г-жа Петрова и после с някакви други жени. След това, всяка седмица се срещаха с една какичка – психолог???

След време, спряха да ми се карат и да ме наказват. Мама започна да си говори с мен, пита ме какво искам да облека, дали ми харесва храната, която е приготвила и как е минал денят ми. Каза ми, че съм умна и добра. Тати също казва, че съм умна, усмихва ми се.

Аз също говорих с какичката – психолог. Тя казва, че никой няма право да ме удря, обижда и да се държи лошо с мен. Говорихме си за това, че родителите трябва да обясняват на децата, кое е правилно и кое не е и да ги научат какви правила има. Също така каза, че не е правилно и не трябва родителите да ме удрят, да ме обиждат, да ми се карат и да ме карат да се чувствам зле всеки път, когато объркам нещо. Обеща да разговаря с тях и